

## **Tipps bis zum Schulstart**

Das Lesen, Schreiben und Rechnen lernen die Schulanfänger in der Grundschule. Eltern müssen sich keine Sorgen machen, wenn ihre Schützlinge bis zum Schulstart noch nicht alles können. Hier möchte ich Ihnen einige Tipps geben, was Sie in der Vorbereitung auf die Grundschule mit Ihren Schulanfängern noch trainieren können.

- **Körperbeherrschung und Feinmotorik fördern**

Einfache Alltagsaufgaben stärken die motorische Koordination. (sich selbst anziehen, Zähne putzen, Schleife binden)

Balancieren, Hüpfspiele und Radfahren sind für eine gute Ganzkörperkoordination zu empfehlen.

Für eine gute Hand-Auge –Koordination sind Übungen wie das Bilder ausmalen (ohne über den Rand zu malen) sowie das Falten, saubere Kleben und das Schneiden an einer Linie von großer Bedeutung.

**Beim Malen und Schreiben sollte das Kind den Stift im Dreipunkt mit Daumen, Zeigefinger und Mittelfinger richtig halten. Mehr dazu unter:**

<https://www.lamy.com/de/die-richtige-stifthaltung/>

Der eigene Name sollte in großen Druckbuchstaben bereits geschrieben werden können.

- **Verantwortung übernehmen**

Das Kind kann schon kleine Aufgaben im Haushalt, wie den Tisch decken oder beim Einkauf helfen, mit übernehmen.

- **Sich in Geduld üben und Durchhaltevermögen trainieren**

Puzzle- und Memory-Spiele, verschiedene Bastel- und Fädelaufgaben trainieren das Durchhaltevermögen und die Konzentration.

Beim Geschichtevorlesen können die Kindern gern mit ins Buch schauen. Lassen Sie beim Lesen Ihren Zeigefinger mitwandern, damit die Kinder bereits einen Blick auf die richtige Arbeits- und Schreibrichtung von links nach rechts werfen können.

- **Lernen, wie man Ordnung hält**

In der Schule ist es wichtig, dass jedes Kind seinen Arbeitsplatz übersichtlich gestaltet und die einzelnen Arbeitsmaterialien zum Lernen bereit hält. Das kann durch das Anlegen eines eigenen Arbeitsplatzes im Kinderzimmer vorbereitet werden, wo Ihr Kind selbst Ordnung halten muss.

- **Lernen, Kritik anzunehmen**

Sagen Sie Ihrem Kind auch, wenn es etwas einmal nicht so gut gemacht hat. Geben Sie Tipps, wie es sich verbessern kann. Verlieren z.B. bei einem Spiel ist nichts Schlimmes.

- **Über soziale Kompetenzen verfügen**

Ihr Kind sollte Regeln des gemeinsamen Zusammenlebens kennen und einhalten.